

初めての台湾旅行 持ち物チェックリスト

2泊3日向け | 荷造り前・出発前に印刷して確認できます

最重要 | 貴重品・予約情報

- パスポート
- 航空券・eチケット情報
- ホテル予約情報（中国語住所も保存）
- クレジットカード（予備含む）
- 台湾ドル現金
- 日本円の予備
- 海外旅行保険情報
- 緊急連絡先メモ

衣類

- トップス 2~3枚
- ボトムス 1~2枚
- 下着 3日分
- 靴下 3日分
- 寝る時の服
- 薄手の羽織りもの
- 歩きやすい靴
- 帽子（必要に応じて）

スマホ・通信

- スマートフォン
- 充電器
- 充電ケーブル
- モバイルバッテリー
- eSIM / SIMカード / 海外ローミング設定
- イヤホン
- Googleマップ・翻訳アプリの準備
- 予約情報のスクリーンショット

雨・暑さ対策

- 折りたたみ傘
- 日焼け止め
- 汗ふきシート
- ハンカチ・小さなタオル
- サングラス
- 予備のトップス
- 冷房対策用ストール等

初めての台湾旅行 持ち物チェックリスト

2泊3日向け | 荷造り前・出発前に印刷して確認できます

衛生用品

- ウェットティッシュ
- ポケットティッシュ
- マスク
- 絆創膏
- 生理用品
- 除菌シート

洗面・美容用品

- 歯ブラシ・歯磨き粉
- 洗顔料
- 化粧水・乳液
- メイク用品
- クレンジング
- コンタクト用品・メガネ

薬

- 胃腸薬
- 頭痛薬・痛み止め
- 酔い止め
- 下痢止め
- アレルギー薬
- 普段飲んでいる薬

カメラ・その他

- カメラ
- カメラ用充電器
- 筆記用具
- お土産用の予備スペース
- 圧縮袋
- パスポートコピー / 写真

食べ歩き・夜市

- 小さなゴミ袋
- ジッパーバッグ
- エコバッグ
- 小銭入れ
- 交通カード用ケース

出発前の最終チェック

- パスポート・スマホ・財布を手荷物に入れた
- 肉製品・肉入り食品を入れていない
- 充電器・モバイルバッテリーを確認した
- 予約情報をオフライン保存した

メモ

夜市・ローカル食堂では、現金・ウェットティッシュ・小さなゴミ袋があると便利です。
肉製品・肉入り食品は台湾に持ち込まないよう、出発前に確認しましょう。